

山东体育学院

体育康养管理微专业 2026 年招生简章

一、微专业简介

为积极响应“健康中国 2030”与“积极应对人口老龄化”两大国家战略，精准对接银发经济浪潮下高端康养产业对复合型管理人才的迫切需求，山东体育学院依托国家级、省级一流专业优质师资，联合世界 500 强企业——泰康保险集团旗下核心康养品牌**泰康之家·津园**，共同推出“**体育康养管理**”微专业。

本项目采用“线上理论+企业实训”的创新型工学交替模式，旨在培养具备“**懂运动科学、精健康评估、擅数智管理、优人文沟通**”能力的高素质康养管理人才。

二、项目亮点

【高含金量】：完成 14 学分学习，颁发山东体育学院微专业证书，企业认可度高。

【实战为王】：10 个学分（占总学分 71%）深入天津泰康之家·津园，在真实岗位中由企业高管、实践专家亲自带教。

【性价比优】：学费 100 元/学分，共计 1400 元，即可享受价值数十万元的企业内训级课程。

【就业直通】：完成全部课程者，优先推荐至泰康之家全国各园区实习及就业，实现“毕业即上岗”。

三、培养目标

本微专业精准对接泰康之家等龙头企业岗位标准，使学生具备：

精准干预能力：能为老年人设计科学、个性化的运动处方与健康促进方案。

数智运营能力：熟练掌握现代智慧养老服务平台的日常管理与操作。

综合管理素质：胜任高端康养社区的健康评估、活动策划、运营管理等中基层管理岗位。

四、学制与学费

学制：1 年（2026 年 9 月-2027 年 8 月）

总学分：14 学分

总学费：1400 元

教学形式：

线上理论(4 学分)：由山东体育学院优秀教师团队授课，利用学期内周末或晚间时间灵活学习。

企业实训（10 学分）：分别安排在寒假和暑假，赴天津的泰康之家·津园进行全封闭沉浸式岗位实训。

五、课程体系

课程名称	学时	学分	开课时间
中医中药	32	2	秋季学期（线上）
老年人综合能力评估	32	2	寒假（线下企业）
养老机构运营管理	32	2	寒假（线下企业）
数据分析	32	2	春季学期（线上）
老年文娱活动组织与策划	32	2	暑假（线下企业）

课程名称	学时	学分	开课时间
体育康养应用与案例	64	4	暑假（线下企业）
合计	224	14	—

六、教学特色

双师引领：校内教授负责理论框架构建；泰康之家资深运营总监、护理专家、活动策划师担任企业导师，进行“师徒制”带教。

真实场景：学生直接参与泰康之家·津园的健康评估、活动策划、客户服务等真实工作任务。

高权重考核：最终成绩中，企业实践评价占比高达 60%，确保学生能力与行业标准无缝对接。

七、招生对象与选拔

招生对象：山东体育学院全校大二、大三本科生（不限专业，鼓励跨专业报名）。

招生人数：2026 年限招 30 人（小班精品，名额有限）。

选拔方式：自愿报名+资格审核+面试择优（重点考察对康养产业的兴趣与沟通协作能力）。

报名时间：即日起至 2026 年 7 月 10 日。

八、报名方式

2026 年 7 月 3 日前，将《山东体育学院微专业报名表》发送至 tiyuguanlixueyuan@163.com, 纸质材料提交至 1 号楼 1324 室。

扫码/链接预报名：关注“山东体育学院体育管理学院”

官方公众号。

现场咨询：山东体育学院体育管理学院办公室（1 号教学楼 324 办公室）。

咨询电话：0531-89655362

体育康养，未来已来！加入我们，开启你在大健康产业的黄金职业生涯！