

山东体育学院

户外运动微专业 2026 年招生简章

一、微专业简介

设立背景

户外运动微专业于 2024 年经山东体育学院教务处正式批准设立，是学校首批微专业之一。它依托于山东体育学院唯一的国家级一流本科专业建设点——休闲体育专业。该方向已积淀了十余年的学科教学与科研成果，师资力量雄厚，教学根基扎实。

培养目标定位

本专业精准对接国内户外运动市场的实际发展需要，致力于培养户外运动产业领域的高水平应用型人才。学生不仅需系统掌握户外运动领域的核心理论知识，还要熟练掌握登山、徒步、露营、绳索操作等常见户外活动的基本技术技能。同时，培养过程高度注重学生人文素养和社会责任感的塑造，并着力强化团队合作意识与领导能力，使其能够在各种复杂的户外环境下有效协同他人，并在必要时承担起领导角色。

核心特色

一是高起点平台，由学校教务处批准的首批微专业，背靠国家级一流本科专业建设点，教学质量有保障。二是深厚积淀，非零基础起步，而是基于长达十余年的教学科研积累，实现了丰硕成果的直接转化。三是聚焦应用，培养逻辑清晰务实，围绕市场缺口，强调技术技能、人文素养与领导力的复合型塑造，直通产业一线需求。



户外救援课程



户外运动基本技能-校外户外绳索技能训练



户外运动野外实践



攀岩运动课程

二、培养目标

户外运动微专业构建了涵盖户外运动理论、技术与实践的综合性课程体系。本专业精准对接行业需求，旨在培养能

够胜任文旅集团、青少年社会实践基地、青少年户外教育营地、户外运动俱乐部、体育赛事公司等企业机构相关岗位的应用型人才。学生将系统学习并掌握登山、徒步、露营、绳索操作等核心户外技能，具备扎实的领队实务、青少年户外教育引导、研学旅行课程设计及体育活动策划管理等职业能力。毕业生可在上述机构中从事户外运动领队、青少年户外教育导师、研学导师及赛事活动策划管理等具体工作。微专业依托休闲体育国家级一流本科专业建设点深厚的师资与教学资源，注重实践环节与行业接轨，确保学生具备上岗所需的技术技能、安全保障意识与团队领导力，切实满足户外运动产业对复合型一线人才的需求。

三、招生对象及条件

山东体育学院大二、大三全日制本科生。

1. 基本要求：

身体健康，无心血管疾病等不适合剧烈运动的疾病。

2. 综合素质：

成绩优良，学有余力，具备较强学习能力、实践能力和创新意识；对户外运动有浓厚兴趣，或有相关实践经验（如定向运动、攀岩等）优先。

四、学制与学分

学制：2 年

学分设定：12 学分

五、课程设置与教学安排

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
必修课程	户外运动基础技能	2	32	每周四下午1.2节	实践	须修读12学分
	攀岩	2	32	每周四下午1.2节	实践	
	匹克球	2	32	每周四下午1.2节	实践	
	户外安全与救援	2	32	每周四下午1.2节	实践	
	户外活动组织与实施	2	32	每周四下午1.2节	讲授+实践	
	户外教育理论与实践	2	32	每周四下午1.2节	讲授+实践	
合计		12	192			至少修满12学分方可结业

六、师资队伍

户外运动专业师资力量雄厚，学缘广泛、分工明确、结构合理，形成了一支稳定的校内外教师团队。专业教师团队学历层次高（硕博比为100%），高职称占比50%，同时具有国家级健将、高级以上户外运动职业资质等证书，教学、学术、实践指导能力突出，能够为学生提供理论知识、实践操作指导和技能训练。

七、考核与证书

本专业培养的结业生应达到如下知识、能力与素质的培养要求：

结业要求1：具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的团队精神、协作能力，

能够从事与户外运动有关的社会服务工作。

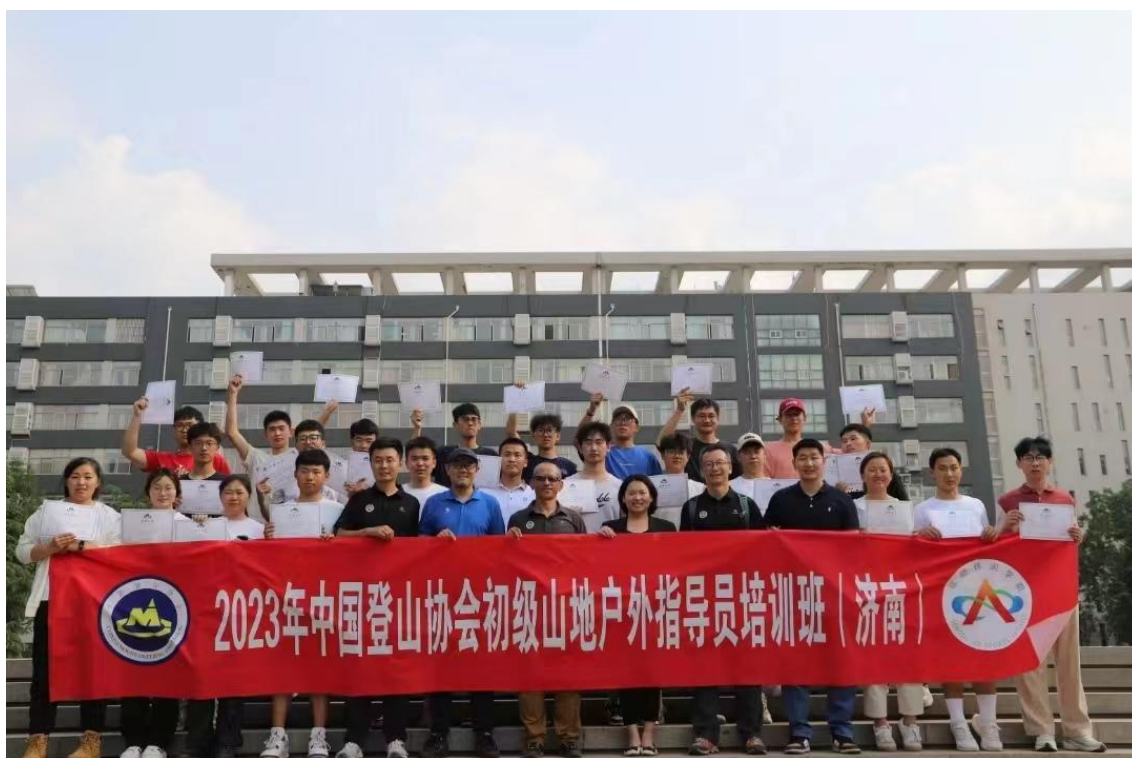
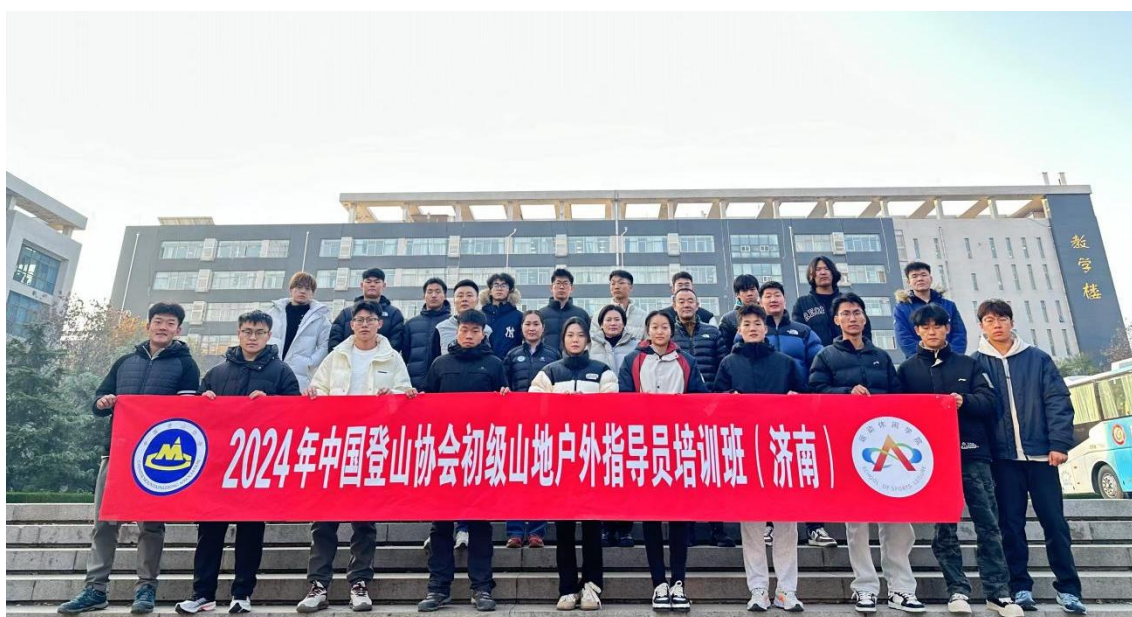
结业要求 2：既掌握户外运动理论与知识，又有开展户外运动的手段、方法和运动技能，能够恰当应用现代信息技术手段和工具，解决专业领域或工作岗位的实际问题，应对未来工作，满足自我发展需要。

结业要求 3：能够顺畅的进行户外运动指导与管理、协调与沟通，推动户外运动的发展，进行有效的户外运动参与宣传，引导大众积极参与户外运动。

结业要求 4：可以从事户外运动领域的指导与引领、教学与实践、宣传与推广、经营与管理等工作领域。

结业要求 5：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，践行社会主义核心价值观，具有良好的人文素养和职业素养。





与中国登山协会合作开展国家执业资质户外指导员培训

八、报名及选拔流程

1. 报名时间：截至 2026 年 7 月 10 日。
2. 报名方式：在微专业报名时间截止前，将所在学院签

字盖章的《山东体育学院微专业报名表》及已修课程成绩单纸质材料提交至孵化基地 B104。

3. 选拔方式：初审以学业成绩为主，结合报名材料筛选面试名单；面试内容包括 3-5 分钟自我介绍（涵盖兴趣、技能、未来规划等），以及评委提问（考察应变能力、风险意识等）。综合成绩=初审成绩（50%）+面试成绩（50%），择优录取。

4. 结果公布：于运动休闲学院公众号公布。

九、咨询方式

联系人：王建达老师

联系电话：19861846606

咨询地点：孵化基地 B104