

山东体育学院

运动与公共健康微专业 2026 年招生简章

一、微专业简介

1. 设立背景

随着“健康中国 2030”战略推进，全民健身与公共卫生服务融合成为趋势。本专业回应社会对科学运动指导、健康数据分析、社区健康管理等领域的迫切需求，助力健康产业发展。

2. 培养目标

运动与公共健康微专业聚焦“运动科学”与“公共健康”交叉领域，依托运动与健康学院在体育医学、预防医学、健康管理等学科优势，培养具备运动健康干预、慢性病防控及社区健康促进能力的复合型人才。

3. 核心特色

- 学科交叉：融合医学、体育学、数据科学，打造“运动+健康”知识体系。
- 案例驱动：以真实健康干预项目贯穿教学。
- 职业联动：优秀学员推荐至合作单位实习，对接健康产业岗位需求。
- 学业衔接：贯穿研究生未来学业课程方向。

二、培养目标

1. 知识体系：掌握运动生理学、流行病学、健康政策等跨学科知识，理解运动干预在慢性病（如肥胖、糖尿病、心

血管疾病) 防控中的作用机制。

2. 技能培养: 具备健康风险评估、运动处方设计、健康数据收集与分析、健康科普传播等实践能力。

3. 职业导向: 为公共卫生机构、社区卫生服务中心、健身机构、健康科技企业等输送专业人才。

三、招生对象及条件

- 校内学生: 大二及以上运动康复、运动人体科学、运动训练学、体育社会指导、体育教学等相关专业本科生, 须具备基础生物学知识。

- 社会人士: 社区卫生工作者、健身教练、健康管理从业者等 (需提供学历证明或从业资格)。

四、学制与学分

学制 1 年, 16 学分。

五、课程设置与教学安排

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
必修课程	预防医学概论	2	32	第一学期	线上线下混合	须修读 12 学分
	运动健康管理学	2	32	第一学期	线上线下混合	
	运动表现与健康生理学	2	32	第一学期	线上线下混合	
	体力活动流行病学	2	32	第一学期	线上线下混合	
	运动康复技术	2	32	第二学期	线上线下混合	
	肌内效贴技术	2	32	第二学期	线上线下混合	
	小计	12	192			
选修课程	运动损伤与康复	2	32	第二学期	线上线下混合	至少修读 4 学分
	食品卫生与安全	2	32	第二学期	线上线下混合	
	运动功能纠正与训练	2	32	第二学期	线上线下混合	

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
	言语语言康复训练	2	32	第二学期	线上线下混合	
	运动防护与急救	2	32	第二学期	线上线下混合	
	临床医学概要	2	32	第二学期	线上线下混合	
	卫生事业管理学	2	32	第二学期	线上线下混合	
	小计	14	224			
合计		26	416			至少修满16学分方可结业

六、师资队伍

— 跨学科团队：由山东体育学院、医学院、公共卫生学院教授、博士联合授课，涵盖运动医学博士、公共卫生专家、临床营养师等。

— 行业导师：邀请健康管理师、行业导师、健康科技企业高管分享实战经验。

七、考核与证书

学生修完微专业培养方案 可成并达到结业要求，经学院初审、学校审核考核合格后，由学校颁发“运动与公共健康”微专业结业证书。

八、报名及选拔流程

1. 报名时间： 7 月 5 日前学生报名；

7 月 10 日前完成学生遴选和录取

2. 报名方式：在微专业报名时间截止前，将所在学院签字盖章的《山东体育学院微专业报名表》扫描版发送至 352814915@qq.com。

3. 选拔方式：面试或视频会议

4. 结果公布：7 月 15 日前学院网站公布招生录取名单

九、咨询方式

联系人：张老师

联系电话：13954176131

咨询地点：科技楼 301