

山东体育学院文件

鲁体院教字〔2025〕14号

关于进一步完善本科专业人才培养方案的通知

各本科二级学院：

为切实提高我校本科人才培养质量，现就进一步完善我校各本科专业人才培养方案的有关事项通知如下：

一、完善范围

我校在招本科专业 2025 版人才培养方案。

二、重点完善内容

（一）培养特色

系统梳理总结本专业在培养目标、课程体系、实践体系等方面的特色，并于人才培养方案“二、培养目标（二）培养特色”部分（附件）明确。

（二）全面落实 OBE 理念

坚持“学生中心、产出导向、持续改进”理念，遵循“培养目标→毕业要求→课程体系”反向设计原则，构建产出导

向的本科人才培养方案，确保毕业要求与培养目标、课程体系与毕业要求的精准对接。

1. 完善毕业要求与培养目标的支撑关系。对照培养目标，完善毕业要求表述，明确毕业要求与培养目标的支撑关系（避免一个毕业要求支撑多个培养目标），确保毕业要求能够支撑培养目标的有效达成。

2. 完善毕业要求指标点。确保毕业要求指标点能够完全对应毕业要求，且指标点可教可学、可测可评、可衡量，内容之间互不交叉。

3. 完善课程体系和教学环节。根据审核评估专家反馈，部分专业人才培养目标定位为创新性应用型人才，对创新性人才培养目标达成的课程体系和教学环节支撑不足。相关专业应根据培养目标和毕业要求，进一步完善课程体系、实习实训、第二课堂等教学环节，以支撑对创新性应用型人才的培养。

4. 完善课程与毕业要求指标点的支撑关系。根据毕业要求指标点设置相应的课程，并明确课程对毕业要求指标点的支撑关系（高、中、低），确保课程体系能够有效支撑毕业要求的达成。**具体要求：**（1）每项毕业要求指标点应有相应的**必修课程**支撑（3-5 门为宜），且高支撑课程 2-3 门为宜；（2）每门课程应支撑 2-5 个毕业要求指标点（集中性实践教学环节除外），且必修课程须高支撑 1-2 个毕业要求指标点。

若同一个毕业要求指标点下存在过多低支撑度课程，可

通过淘汰（从课程体系中删除）、整合（将内容重叠、低支撑度的课程整合为 1-2 门融合课程）、升级（通过增加实践环节等升级为中、高支撑度课程）等措施进行完善。

（三）课程思政

根据专业培养目标及课程体系，全面梳理课程思政建设要求，并在人才培养方案（附件）中进行明确，建议 5-10 条为宜。

（四）实践教学体系

进一步深化产教融合，整合政府、高校、行业和企业多方资源，优化实践教学内容与模式，科学调整通识教育、专业教育、集中性实践、第二课堂与科技创新活动等课程模块的实践环节占比，强化课内实践、课后实训、集中实践、社会实践、双创实践五模块协同，构建高水平实践教学体系。通过体系化建设，切实提升学生解决实际问题的能力，培养高质量创新性应用型人才。

各专业应结合专业特点，在学校总体要求基础上，于人才培养方案“二、培养目标（二）培养特色”部分（附件），明确本专业实践教学体系、实践培养目标以及培养路径，突出专业实践特色。

（五）通识必修课程

1. 思想政治理论课。为严格落实《教育部关于加强新时代高校“形势与政策”课建设的若干意见》中关于“形势与政策”课开课和学分的要求，现将“形势与政策”课调整为每学期开设 8 学时 0.25 学分，共计 2 学分。详见表 1。同时，

部分专业的其他思想政治理论课信息不准确，请逐一核对完善。

2. 计算机基础与应用、创新创业基础课程。为进一步强化人工智能通识教育，提高学生人工智能素养，将《计算机基础与应用》调整为《计算机应用与人工智能导论》，学分学时等信息详见表 1。

三、工作安排

1. 11 月 24 日前，各培养单位组织完善并审核人才培养方案，并将完善后的人才培养方案（完善处请明确标注）及审核论证报告报送至 sdtyjxk@126.com;

2. 11 月 28 日前，学校组织完成审核工作。

人才培养方案完善工作完成后，将进行课程教学大纲及教案完善工作，具体安排另行通知，请提前做好准备。

四、工作要求

1. 各二级学院要高度重视、周密部署、夯实责任、扎实推进，组织各专业按照本通知要求，如期、高质量完成培养方案完善及审核工作，推动本科教学水平进一步提升。

2. 各二级学院应切实履行审核职责，严格落实学校关于人才培养方案的审核要求，对存在的问题及时反馈修改，全面提升人才培养方案的科学性和合理性。

联系人及联系方式：孟凡波，0531-89655071。

附件：山东体育学院 2025 版本科专业人才培养方案模板

表 1 部分通识必修课程设置计划表

课程 模块	课程 类别	课程号	课程名称	课程 类型	课程 性质	学分			学时			开课 学期	周学 时	周学时学期安排								开课 单位	
						总学分	理论 教学	实验 实践	总学时	理论 教学	实验 实践			第一学年		第二学年		第三学年		第四学年			
														一	二	三	四	五	六	七	八		
通识教育课程模块	通识必修课程	GG08020012	思想道德与法治	必修	理论课	3	2.5	0.5	48	40	8	1	4	4									马院
		GG08020031	中国近现代史纲要	必修	理论课	3	2.5	0.5	48	40	8	2	4		4								马院
		GG08010012	马克思主义基本原理	必修	理论课	3	2.5	0.5	48	40	8	3	4			4							马院
		GG08010032	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	理论课	3	2.75	0.25	48	44	4	4	6				6						马院
		GG08020051	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	理论课	3	2.75	0.25	48	44	4	4	6				6						马院
		GG08020061	形势与政策 1	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	1	4	4									马院
		GG08020062	形势与政策 2	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	2	4		4								马院
		GG08020063	形势与政策 3	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	3	4			4							马院
		GG08020064	形势与政策 4	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	4	4				4						马院
		GG08020065	形势与政策 5	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	5	4					4					马院
		GG08020066	形势与政策 6	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	6	4						4				马院
		GG08020067	形势与政策 7	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	7	4							4			马院
		GG08020068	形势与政策 8	必修	理论课	0.25	0.25	0	8	8	0	8	4									4	马院
		GG06030014	计算机应用与人工智能导论	必修	理论课	3	1.5	1.5	48	24	24		4										传媒

备注：调整处已加粗。

山东体育学院教务处

2025 年 11 月 4 日