

山东体育学院

体育教学能力提升微专业 2026 年招生简章

一、微专业简介

体育教学能力提升微专业由体育教育学院依托省级一流专业——体育教育专业的优质师资和课程资源设立。当前，我国青少年体质健康问题备受关注，《义务教育体育与健康课程标准》将体育提升为第三主科，体育师资缺口约 15 万人；“双减”政策实施后，校外体育培训机构大量涌现，专业体育教学人才需求旺盛。本微专业面向青少年体育教育教学及教辅教培行业需求，以青少年体育教学能力培养为核心，融合教师素养、运动能力发展、体育教育等领域的基础理论与核心技能，采取“一体两翼”培养模式，坚持理论与实践并重，通过线上与线下相结合的授课方式，培养具有良好体育教育理论和体育教学实践能力的应用型专门人才。

二、培养目标

本微专业立足山东，面向青少年健康发展和体育教育需求，围绕体育俱乐部、体育教辅教培机构和部分中小学的体育教育教学需要，培养具有深厚教育情怀、正确育人理念，掌握中小学体育教育教学工作的理论、技能和方法，具有较好实践能力和良好身体运动能力，能从事中小学、教培机构等行业的体育教学、体育指导、体育训练等相关工作的应用型专门人才。

具体包括：

品德高尚。热爱祖国和教育事业，具有深厚教育情怀，恪守职业道德。

学识扎实。熟练掌握中小学体育教育教学的基本知识、理论、技能和方法，具有突出的实践教学能力。

善于育人。坚持德育为先，能根据青少年身心发展特点进行体育教育教学，发挥体育的铸魂育人功能。

持续发展。具备终身学习与职业发展意识，善于反思，不断提升教育教学能力。

三、招生对象及条件

（一）招生范围及人数

山东体育学院非体育教育专业学生。计划招生 50 人，满 15 人开班。

（二）报名条件

1. 热爱体育教育事业。
2. 在校注册的本科生及研究生。
3. 具有一定运动能力。

四、学制与学分

本专业修读年限为 1-2 年，共 20 学分。修满 20 学分，达到结业要求并审核合格者，由学校颁发体育教学能力提升微专业结业证书。

五、课程设置与教学安排

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
必修课程	教育学原理	2	32	2026 年 9-12 月晚上 或周末	线上授课	须修读 10 学分
	体育教学论	2	32	2026 年 9-12 月晚上 或周末	线上授课	

	教师职业道德	1	16	2026年9-11月晚上 或周末	线上授课	
	发展与教育心理学	3	48	2027年3-6月晚上 或周末	线上授课	
	中学体育教学设计	2	32	2027年3-6月晚上 或周末	线上授课	
	小计	10	160			
选修课程	田径	3	48	2027年7-8月	线下授课	至少 修读 10 学分
	体操	3	48	2027年7-8月	线下授课	
	篮球	2	32	2027年7-8月	线下授课	
	排球	2	32	2027年7-8月	线下授课	
	足球	2	32	2027年7-8月	线下授课	
	乒乓球	2	32	2027年7-8月	线下授课	
	武术	2	32	2027年7-8月	线下授课	
	健美操	2	32	2027年7-8月	线下授课	
	小计	18	288			
合计		28	448			至少修满 20 学分 方可结业

六、师资队伍

本微专业教学团队共 13 人，师资力量雄厚，其中教授 5 人、副教授 5 人、讲师 5 人，高级职称占比 61.5%；团队成员研究方向涵盖体育教学、学校体育学、教育学、心理学及各运动项目教学训练等领域。

理论课程主讲教师均具有丰富的中小学一线教学经验，熟悉中小学体育教学实际，能够结合实践开展理论教学。实践课程主讲教师运动技能水平突出，具备较高的运动教学与训练指导能力。此外，本微专业共享体育教育专业 67 名专任教师的优质师资资源，为人才培养质量提供坚实保障。

七、考核与证书

本微专业各门课程均采用考试方式进行考核。学生修读课程期间，须按照课程教学要求完成规定的学习任务，参加课程考试，成绩合格方可获得相应学分。

学生在修读年限内（1-2 年），按规定修满 20 学分（其中必修课程 10 学分，选修课程至少修满 10 学分），达到结业要求，经体育教育学院教学委员会审核合格者，颁发山东体育学院体育教学能力提升微专业结业证书。

八、报名及选拔流程

1. 报名时间：截至 2026 年 7 月 10 日。

2. 报名方式：在微专业报名时间截止前，将所在学院签字盖章的《山东体育学院微专业报名表》发送至 10366047@qq.com，纸质材料提交至日照校区办公楼 412。

3. 选拔方式：参照《国家学生体质健康标准》中素质类指标（大学生）进行测试选拔，按分数由高到低录取。

4. 结果公布：录取结果将在录取工作结束以后，在山东体育学院体育教育学院官方网站公布。

九、咨询方式

联系人：段老师(0633-8773950)，赵老师(0633-8773270)

咨询地点：日照校区办公楼 412、416