山东体育学院
足球裁判微专业2026年招生简章

一、微专业简介

本微专业依托山东体育学院足球学院优质师资与场地资源，紧扣国家体育强国、足球改革与体教融合发展战略，聚焦国内各级赛事持证足球裁判紧缺的行业现状，面向全校本科生开设应用型技能微专业。本专业构建**理论 + 体能 + 判例 + 实战执裁**四位一体培养模式，汇聚国际级、国家级及现役职业联赛裁判、足协认证体能讲师与校内双师型教师组建授课团队，课程对标中国足协裁判员等级考核标准。校企联动山东省足球协会，打通省市各级赛事实训通道，学员在校即可参与正式赛事临场执法，结业后可优先推荐报考足球裁判员等级证书，定向输送校园足球、地方联赛、职业青训赛事裁判人才，打造省内高校特色裁判人才培育平台。

二、培养目标

立足足球行业裁判人才需求，培养德智体美劳全面发展，恪守公平公正职业准则，适配各级足球赛事执裁、赛事管理、裁判培训岗位的复合型应用型足球裁判人才。学生熟练掌握 FIFA 最新竞赛规则与裁判法，精通临场选位、手势旗语、犯规研判、VAR 辅助判罚等实操技能；达标中国足协裁判员专项体能考核标准，具备高强度赛事抗压与临场应急处置能力；熟知赛事组织编排、裁判队伍管理相

关知识。结业学员能够独立完成校园、地市业余及青少年足球赛事执裁工作，具备申报国家二、一级裁判员的理论与实操基础，可在足协、中小学、赛事运营公司从事裁判执法、竞赛管理、规则教学相关工作。

三、招生对象及条件

1.招生对象：足球运动专业大一以上、全校其他专业大二、大三全日制本科在校生（日照校区），足球基础优异者可放宽至大一。计划年度招生 20 人。

2.报名条件

（1）热爱足球裁判事业，思想品德端正，遵纪守法，无违纪处分记录;

（2）身体素质良好，能够完成裁判专项体能训练，无重大心脑血管、关节伤病;

（3）课余时间充裕，可配合晚间、周末课程及赛事实践安排;

（4）具备基础足球常识优先录取。

四、学制与学分

1.学制：1 年

2. 结业学分：总计 12 学分，修满规定学分、各项考核合格方可结业。

五、课程设置与教学安排

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
必修课程	足球竞赛规则解析与实践应用	4	64	第三、四学期晚	线上线下结合（理论课堂+视频复盘+场内实训）	

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
	裁判员体能训练理论与方法	2	32	第三、四学期技能周	线下场地实操 + 理论精讲	
	裁判员职业道德与心理压力管理	1	16	第三学期晚	线上授课 + 案例研讨	
	足球裁判员执法表现建立与提升	1	16	第三学期晚	线下课堂教学	
	裁判员的肢体语言和团队合作	1	16	第四学期晚		
	足球裁判实践与赛事执法	3	48	第三、四学期技能周、周末和假期	校外/校内赛事现场实操	
合计	总计	**12**	**192**	—	—	修满≥12学分准予结业

备注：开课月份及授课星期固定，实践课随省市足协赛事周期灵活调整。

六、师资队伍

教学团队由项目负责人张玲玲（博士、副教授，足球执法与裁判体能方向）牵头，校内专任教师 + 行业高水平裁判组成双师队伍：

1.校内专任：张玲玲、马健、赵越等专任教师，主讲规则、体能、裁判心理学课程；

2.行业外聘：现役国家级、国际级裁判员、山东省足协裁判讲师、职业联赛体能教官，负责实战判例、临场执裁指导、等级考试辅导；

全部授课教师均具备足协裁判培训资质或职业赛事执法履历。

七、考核与证书

1.考核方式：实行多维综合考评，理论成绩 40%+ 赛事实践 30%+ 体能测试 20%+ 职业素养日常考评 10%；单门课程采用闭卷考试、视频判例作答、临场实操、体能达标测试多种考核形式；

2.结业证书：修满 12 学分且全部考核合格，颁发山东体育学院足球裁判微专业结业证书；

3.等级推荐：优秀学员由学院对接山东省足协，优先推荐报名足球一级裁判员等级考试。

八、报名及选拔流程

1.报名时间：即日起至 2026 年 7 月 15 日；

2.报名方式：学生填写《山东体育学院微专业报名表》，经所在学院教学办签字盖章后，电子版发送邮箱 2567619981@qq.com，纸质版报送至足球学院教务办公室；

3.选拔方式：材料初审 + 现场面试（考察身体素质、规则认知、表达能力、从业意愿）；

4.结果公布：2026 年 7 月 20 日于足球学院官网公示录取名单。

九、咨询方式

联系人：张老师

联系电话：13685326677

咨询地点：山东体育学院日照校区培训楼 308 办公室