

山东体育学院

武医养生微专业 2026 年招生简章

一、微专业简介

武医养生微专业是武术学院在“健康中国”国家战略和“体医融合”的政策背景下，所开设的一门融合中华武术与中医学精华的“武医融合”特色专业。早在 2008 年武术学院即设立了武医养生教研室，开设“武医养生”专业方向，打造武医融合教学体系，创立了独具特色的“运动损伤武医康复”理论和技术体系。并与日照市体育医院合作，开设全国首家“武医门诊”，在运动损伤快速康复方面形成了核心技术，在全国产生了较大影响。因此，武医养生微专业有着雄厚的历史积淀。武医养生微专业致力于培养既懂中医学知识方法，又掌握武术养生功法技能的综合性人才。核心特色是“辨体施动，辨证施治”的武医融合健康理念和独树一帜的运动损伤快速康复体系。

二、培养目标

武医养生微专业是一门融合武术与中医相结合的特色专业。本专业立足山东，辐射全国，培养具备中国传统文化底蕴，德智体美劳全面发展，熟练掌握武医养生的基本理论、基本知识和基本技能，具有承正扬奇的创新精神、改革意识和较强的社会适应能力，能够在学校体育健康教育、社会体

育、全民健身、医疗机构、专业运动队（队医）、养老机构以及健康管理等大健康领域，从事武医融合健康干预、运动养生指导、运动损伤康复、运动处方开发与运用、科研及管理工作的“体医融合”应用型人才。

三、招生对象及条件

1. 对武医养生的学习有兴趣，或有志拓展技能领域和就业渠道；
2. 主修专业成绩良好，学有余力；
3. 综合素质高，具有较强的沟通能力、学习能力及团队合作精神；
4. 运动康复专业学生优先。

四、学制与学分

学制：2 年；学分：18 学分。

五、课程设置与教学安排

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
必修课程	中医养生学	2	32	2026 年 9 月-12 晚上	线上线下结合	须修读 14 学分
	太极拳	2	32	2026 年 9 月-12 晚上	线上线下结合	
	中医学基础	2	32	2027 年 3 月-6 晚上	线上线下结合	
	健身气功	2	32	2027 年 9 月-12 晚上	线上线下结合	
	运动处方（武医）	3	48	2028 年 3 月-6 晚上	线上线下结合	
	武医康复理论与方法	3	48	2028 年 9 月-12 周末	线上线下结合	
	小计	14	224			
选	针灸推拿学	2	32		线上线下结合	至少

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
修课程	传统体育养生学	2	32		线上线下结合	修读4学分
	站桩	2	32		线上线下结合	
	太极柔力球	2	32		线上线下结合	
	小计	8	128			
合计		22	352			至少修满18学分方可结业

六、师资队伍

2008年武术学院在武术与民传专业下增设了“武医养生”专业方向。多年来不断优化专业师资队伍，打造特色课程体系，积累了丰富的丰富经验。该方向师资雄厚，授课教师中教授占33.33%，副教授占55.78%，博士占71%，硕士及以上学历占96%。因此，武医养生微专业，既有武术教授、中医博士授课，还有执业医师临床指导。社会资源丰富，我院张茂林教授任中国医学气功学会武医养生专委会常务副主任，李圣和李灵两位老师任委员。武学博士李圣考取中医医师资格证书，成为注册执业医师，创立运动损伤武医康复体系。另外本专业还具有丰富的校外医疗系统资源共享，日照市体育医院为李圣博士开设了全国首家“武医门诊”，拥有一支实力雄厚的武医康复专业团队，将为“武医养生微专业”的发展保驾护航。

七、考核与证书

按照培养方案和课程大纲相关规定进行考核，考核合格

后，颁发微专业结业证书。

八、报名及选拔流程

1. 报名时间：2026 年 7 月 10 日前。

2. 报名方式：在微专业报名时间截止前，将所在学院签字盖章的《山东体育学院微专业报名表》发送至 1327698812@qq.com，纸质材料提交至武术学院办公室 213 室。

3. 选拔方式：自愿报名，由武术学院组织专家根据相关规定进行选拔。

4. 结果公布：选拔结束后，线上公布录取结果。

九、咨询方式

联系人：刘朝阳

联系电话：15130446454

咨询地点：武术学院办公室 213 室