

山东体育学院

幼儿体育与健康促进微专业 2026 年招生简章

一、微专业简介

幼儿体育与健康促进微专业根植于体育学科，服务于学前教育，立足山东辐射全国，打造特色鲜明的幼儿体育专业人才培养高地，助力儿童健康成长。

为贯彻落实教育强国、健康中国、体育强国等战略，满足我国儿童教育事业发展需求，培养“会教、善教、乐教”的幼儿体育与健康促进人才而开设的一组核心专业课程。专业以立德树人根本任务，坚持以学生为中心，注重理论与实践相结合，通过课堂讲授、案例分析、模拟教学等多种方式，帮助学生掌握幼儿体育教育与健康促进的基础理论与实践技能，培养热爱儿童教育事业、具备扎实的幼儿体育教育与健康促进专业知识与技能，能够在幼儿园、早期教育等教育机构胜任幼儿体育教学、运动健康促进与社会服务等工作。

二、培养目标

本专业依据《幼儿园教师专业标准（试行）》中“师德为先、幼儿为本、能力为重、终身学习”的精神，面向幼儿身心健康需求，围绕运动发展与健康促进，培养德智体美劳全面发展、适应现代幼儿教育需求的应用创新型人才。毕业生系统掌握幼儿体育与健康促进的理论知识，具备设计、实施幼儿体育与健康教育的能力，富有社会责任心、耐心与爱心，可在托幼儿园所、学前教育培训机构及儿童社会服务

机构等从事相关工作。

具体目标包括：1. 思想政治：坚定政治方向，践行社会主义核心价值观，热爱学前教育事业，关爱幼儿，注重品德教育；2. 专业知识：掌握幼儿身心与动作发展规律，具备幼儿体育与健康及学前教育相关理论知识，了解改革发展动态；3. 专业能力：能科学设计与实施幼儿体育健康活动，具备活动评价与健康促进能力，组织多元融合体育活动；4. 创新精神：具备创新意识、观察力与问题解决能力。

三、招生对象及条件

面向全校学生招生，要求热爱幼儿体育教育事业，遵纪守法，品行端正。

四、学制与学分

本微专业基本修读年限为 2 年，按规定要求修满 10 学分准予结业。

五、课程设置与教学安排

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
必修课程	儿童发展心理学	2	32	10 月-11 月 晚上	线上线下结合	须修读 6 学分
	幼儿动作发展与学习	2	32	10 月-11 月 晚上	线上线下结合	
	幼儿体育教学设计与组织	2	32	10 月-11 月 晚上	线上线下结合	
	小计	6	96			
选修课程	幼儿体育与健康促进政策研究	2	32	10 月-11 月 晚上	线上学习	至少修读 4 学分
	幼儿多元智能游戏活动开发	2	32	10 月-11 月 晚上	线下面授	
	幼儿感觉统合训练	2	32	10 月-11 月 晚上	线下面授	

课程类别	课程名称	学分	学时	开课时间	授课方式	结业要求
	幼儿营养膳食	2	32	10月-11月 晚上	线上学习	
	幼儿排球	2	32	10月-11月, 每周六上午	线下面授	
	幼儿体适能与 健康促进	2	32	10月-11月, 每周六下午	线上线下结 合	
	小计	12	192			
合计		18	288			至少修满 10学分 方可结业

六、师资队伍

该专业成立了以体育学、教育学学科背景的教师为主体,协同幼儿园、企业成立了一支具有较强合作精神和科研创新意识的复合型教学科研团队。专业教学团队9人,其中,高级职称教师4名,博士学位教师5名,是一支在职称结构与学历结构上合理优秀的教师队伍。2020年获批校级“幼儿体育教学科研训练创新团队”。

七、考核与证书

本微专业采用考察、考试或提交结业论文等综合结业方式。按照规定通过考核,修满10学分,统一发放幼儿体育与健康促进微专业结业证书。

八、报名及选拔流程

1. 报名时间: 自即日起至7月10日。
2. 报名方式: 将所在学院签字盖章的《山东体育学院微专业报名表》发送至 tiyuguanlixueyuan@163.com/纸质材料提交至1号楼1324室。
3. 选拔方式: 根据招生条件与要求完成学生选拔录取工

作。

4. 结果公布：选拔录取结果将在山东体育学院体育管理学院官方网站发布。

九、咨询方式

联系人：李海霞老师

联系电话：0531-89655362

咨询地点：1 号教学楼 1315 室